PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-11-10	4. HORA:	Jueves,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar desplazamientos en el terreno de juego y ubicación temporo espacial según la posición de juego.

COGNITIVA :
Interpretar según las situaciones de juego las tareas técnico - tácticas establecidas durante las sesiones.

PSICOSOCIAL :
“El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía- Territorio y pertenencia

LUDICA :
Aplicar el tiempo de recreación y aprendizaje del centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Aplica la técnica de carrera para desarrollar su velocidad.

SUBTEMAS :
Logro avanzar sobre mi cualidad física de velocidad de manera rápida y sostenida en ejercicios de dribling.

IMPLEMENTACION :
platillos, conos, petos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dominio de balón por parejas, cada pareja realizara pases utilizando el gesto tecnico indicado primero sera de manera estática en el puesto luego será de forma dinámica avanzando por ultimo se desplazaran sin dejar caer el balon hasta que lleguen al punto indicado. Se ubicaran dos filas de 6 conos, saldran por parejas en velocidad en forma de slalom cada uno por su fila cuando lleguen al ultimo cono se les lanzara un balon deberán controlarlo y avanzar realizando pases hasta que lleguen a la porteria solo tendrán 5 pases para hacer gol (sin oposición), luego se aplicaran diferentes que vayan aumentado la dificultad del ejercicio

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
RUEDA DE PASES POR TRIOS: se ubicaran dos conos separados por una distancia de 2 metros entre si y habra otro cono ubicado a una distancia de 8 metros, donde estan ubicados los dos conos estara un jugador sin balon y la otra parte estaran los otros jugadores con balon uno de ellos lanzara el balon por perfil izquierdo a su compañero y se desplazará a ubicar la posición de él deberá controlar y orientar el balon hacia la pierna derecha para devolver el pase al siguiente compañero en la fila. (cada 2 minutos se agregará una variante para aumentar la dificultad. JUEGO EN ESPACIO REDUCIDO CON APOYOS POR LOS COSTADOS: se dividirá el grupo en dos partes y se formara un solo cuadrado por cada lado del cuadrado habrán 1 o 2 apoyos para cada equipo, para utilizar a los apoyos debe haber minimo 3 pases entre los compañeros del centro, los apoyos al comienzo juegan libre no les pueden quitar el balon y tienen toques libres ademas pueden cambiar de posición con otro apoyo y se pueden hacer pases entre ellos, pero a medida que avance el ejercicio se les iran poniendo limitaciones MINI PARTIDOS; 8 VS 8 en CANCHA COMPLETA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS MINI TORNEO REY DEL PENAL CON PIE DOMINANTE Y CON NO DOMINANTE

TIEMPO
45

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la interpretación del fuera de juego y sus diferentes excepciones

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
5

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-11-10	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 29	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664105061	GABRIELA SOTO	No asistio
1028491453	ISABELLA SOLORZANO	No asistio
1025549419	ALI SAMUEL CHAPARRO	No asistio
1069230924	KAREN MICHEL MUÑOZ	Asistio
1011207714	EMMANUEL CHAPARRO	Asistio
1025070143	JHOSEP VALENTIN SANDOVAL	Asistio
1141335406	EMANUEL OLAYA	No asistio
1101019907	BREYNER SANTIAGO RUIZ	Asistio
1028872656	JUAN ESTEBAN ARAGON	Asistio
1080651378	KEYNER ANDRES BETANCOURT	Asistio
1029285859	MATIAS FORTICH	Asistio
1029996491	FREDDY SANTIAGO ARIAS	Asistio
1025548457	ANGEL SANTIAGO ZARAMA	Asistio
1026577211	JULIO STEVAN BAQUERO	Asistio
04430866	LEONARDO DAVID HERNANDEZ	Asistio
1013135771	KAREN DANIELA ESPINOSA	Asistio
1030628981	JOEL STEVAN DIAZ	Asistio
1011210131	JOSE ALEJANDRO TORRES	Asistio
1025544219	DAIRA PALOMA RIOS	Asistio
1022995251	URIEL SANTIAGO QUINTERO	Asistio